

అన్నదాన భవనానికి రూ.70 వేల విరాళం

ఆత్రేయపురం: వాడపల్లి శ్రీ వేంకటేశ్వర స్వామి క్షేత్రంలో అన్నదాన భవన నిర్మాణానికి పువ్వుల నరసింహమూర్తి దంపతులు (రావులపాలెం) గురువారం రూ.70 వేల విరాళం సమర్పించారు.



అంతర్వేదిలో రూ.25 వేలు..

సఖినేటిపల్లి: అంతర్వేది లక్ష్మీనృసింహుని ఆలయంలో నిత్యాన్నదాన ట్రస్టుకు ఎం.వెంకట కృష్ణారావు (హైదరాబాద్) గురువారం రూ.25 వేల విరాళం అందజేశారు.

గరిష్ఠం/కనిష్ఠం 43.0°/30.0°

	గరిష్ఠం	కనిష్ఠం
రాజమహేంద్రవరం	43.0	29.0
కాకినాడ	39.9	28.9
అమలాపురం	42.0	30.0

న్యూస్‌రీల్

ఏపీ ఈసెట్‌లో సాయికార్తీక్‌కు 2వ ర్యాంకు



కంబాలచెరువు (రాజమహేంద్రవరం): ఏపీ ఈసెట్-2024లో నగరానికి చెందిన గున్నం సాయి కార్తీక్ రాష్ట్ర స్థాయి 2వ ర్యాంకు సాధించారు. కార్తీక్ తండ్రి శ్రీనివాస్ స్థానికంగా ఉన్న ఒక ఆసుపత్రిలో లిఫ్ట్ ఆపరేటర్‌గా పని చేస్తారు. తల్లి ప్రసన్న కుమారి అదే ఆసుపత్రిలో సూపర్‌వైజర్‌గా పని చేస్తున్నారు. సొంతంగా చదివేవాడినని, చివరిలో గత ఏడాది పేపర్లు చదువుకుని పరీక్షకు సిద్ధమయ్యానని, స్టాఫ్ సెలక్షన్ కమిషన్ కంబైన్డ్ గ్రాడ్యుయేట్ లెవెల్ పరీక్ష రాయాలని, బ్యాంకు జాబ్‌లో స్థిరపడాలని అనుకుంటున్నట్టు కార్తీక్ తెలిపారు.

ఏపీ ఐసెట్‌లో 6వ ర్యాంకు



మోహనరావు

నల్లజర్ల: ఏపీ ఐసెట్ ఫలితాల్లో నల్లజర్ల మండలం అనంతపల్లికి చెందిన మక్కా మోహనరావు రాష్ట్ర స్థాయిలో 6వ ర్యాంకు సాధించారు. హైదరాబాద్‌లోని ఓ ప్రైవేటు సంస్థలో ఉద్యోగం చేస్తున్న మోహనరావు తరచుగా పోటీ పరీక్షలకు హాజరవుతూ ఉంటారు. ఎప్పటికైనా గ్రూపు-2 పరీక్షల్లో విజయం సాధించి డిప్యూటీ తహసీల్దారుగా ఉద్యోగం సాధించాలన్నదే తన కోరికని ఆయన చెప్పారు. ఆయన తండ్రి సూర్యనారాయణ ఎల్ఐసీ ఏజెంటుగా పని చేస్తున్నారు.

దశరథరామారెడ్డికి 6



అనపర్తి: ఎంబీఏ, ఎంసీఏ కోర్సులలో ప్రవేశానికి నిర్వహించిన ఏపీ ఐసెట్ పరీక్ష ఫలితాల్లో అనపర్తికి చెందిన సత్తి దశరథరామారెడ్డి 163.66 మార్కులతో రాష్ట్ర స్థాయిలో 6వ ర్యాంక్ సాధించారు. ఆయన పదో తరగతి అనపర్తి టీఏఆర్ స్కూల్, ఇంటర్ కడియం షిర్డీ సాయి, డిగ్రీ రాజమహేంద్రవరం ఆదిత్య కళాశాలలో చదివారు. తల్లిదండ్రులు సత్తిరెడ్డి, శ్వేత సహకారం, అధ్యాపకుల ప్రోత్సాహంతోనే మంచి ర్యాంకు సాధించానని తెలిపారు. ఆంధ్రా యూనివర్సిటీలో ఎంసీఏ చదివి, సాఫ్ట్‌వేర్ ప్రోగ్రామర్‌గా రాణించాలన్నదే లక్ష్యమని తెలిపారు. ఐసెట్‌కు ఎక్కడా కోచింగ్ తీసుకోలేదని, అధ్యాపకుల సూచనలతో పాటు సబ్జెక్టుపై ఆన్‌లైన్‌లో అవగాహన పెంచుకున్నానని చెప్పారు.

అనుపమకు 8



రాజమహేంద్రవరం రూరల్: ఏపీ ఐసెట్ ఫలితాల్లో శాటిలైట్ సిటీ బి-బ్లాకుకు చెందిన పుచ్చా అనుపమ రాష్ట్ర స్థాయిలో 8వ ర్యాంకు సాధించారు. ఆమె తండ్రి శ్రీనివాస్ ఆటో డ్రైవర్. తల్లి మంగ గృహిణి. రాజమహేంద్రవరం ఆదిత్య డిగ్రీ కళాశాలలో బీఎస్సీ (స్టాటిస్టిక్స్) చదివిన అనుపమ డిగ్రీ ఫైనలియర్ క్యాంపస్ ఇంటర్వ్యూల్లో టీసీఎస్, డిలైట్, గ్రాండ్లీ సాఫ్ట్‌వేర్ కంపెనీలకు ఎంపికయ్యారు. దీంతో పోస్ట్ గ్రాడ్యుయేషన్‌కు వెళ్లకుండా సాఫ్ట్‌వేర్ ఇంజినీర్‌గా స్థిరపడాలని అనుకుంటున్నానని అనుపమ చెప్పారు.

బ్యాంకు ఖాతాల్లోనే రేపు పింఛను సొమ్ము

రాజమహేంద్రవరం రూరల్: వచ్చే నెల ఒకటో తేదీ నుంచి పంపిణీ చేసే సామాజిక భద్రతా పింఛన్‌ను లబ్ధిదారుల బ్యాంకు ఖాతాల్లోనే జమ చేయనున్నారు. ఈ నెలలో ఇంటి వద్ద పింఛను పొందిన బెడ్ రిడెన్ పేషెంట్లు, దివ్యాంగులతో పాటు, కొత్తగా 80 ఏళ్లు నిండిన వృద్ధులకు కూడా ఇంటి వద్దనే పింఛన్లు పంపిణీ చేస్తారు. ముఖ్యమంత్రి వైఎస్ జగన్‌మోహన్‌రెడ్డి ప్రభుత్వం ఐదేళ్లుగా వలంటీర్ల ద్వారా ప్రతి నెలా ఒకటో తేదీన ఠంచన్‌గా లబ్ధిదారులందరికీ వారి ఇళ్ల వద్దనే పింఛన్లు అందించేది. ఎన్నికల కోడ్ పేరుతో టీడీపీ అండ్ కో చేసిన ఫిర్యాదులతో ఈ కార్యక్రమం నుంచి వలంటీర్లను ఎన్నికల సంఘం దూరంగా ఉంచింది. దీంతో రెండు నెలలుగా అవ్వాతాతలు, దివ్యాంగులు తదితరులు పింఛన్లు పొందడానికి ఇబ్బందులు పడుతున్నారు. ఎన్నికల సంఘం మార్గదర్శకాల ప్రకారం పింఛన్ల సొమ్మును లబ్ధిదారుల బ్యాంకు ఖాతాల్లో జమ చేస్తున్నారు. దివ్యాంగులు, తీవ్రమైన అనారోగ్యం కారణంగా పింఛన్లు పొందుతున్న వారు, మంచం లేదా వీల్ చైర్‌కు పరిమితమైనవారు, సైనిక సంక్షేమ పింఛన్లు పొందుతున్న యుద్ధవీరుల భార్యలకు మాత్రం ఇంటి వద్దనే గ్రామ/వార్డు సచివాలయాల ఉద్యోగుల ఆధ్వర్యాన పింఛన్లు అందించారు. వీరితో పాటు, 80 ఏళ్లు నిండిన వృద్ధులకు సైతం జూన్ నెలలో ఇంటి వద్దనే పింఛన్లు పంపిణీ చేయనున్నారు.

రూ.71.92 కోట్లు విడుదల

జిల్లావ్యాప్తంగా 2,42,300 మంది పింఛన్ లబ్ధిదారులకు గాను ప్రభుత్వం రూ.71.92 కోట్లు విడుదల చేసిందని డీఆర్‌డీఏ పీడీ మూర్తి తెలిపారు. 73 శాతం మంది లబ్ధిదారులకు వారి బ్యాంకు ఖాతాల్లో రూ.52.35 కోట్లు జమ చేస్తామన్నారు. మిగిలిన 27 శాతం మందికి ఇంటి వద్దనే పింఛన్లు అందిస్తారని తెలిపారు.

మన చుట్టూ ముఖేష్‌లు



- వందంటి జీవితానికి 'పొగ' పెట్టొద్దు
- జిల్లాలో నానాటికీ పెరుగుతున్న నికోటిన్ బాధితులు
- యువతలో పెరుగుతున్న ధూమపాన ప్రవృత్తి
- క్యాన్సర్ సహా అనేక ప్రాణాంతక రోగాలకు కారణం
- నేడు ప్రపంచ పొగాకు వ్యతిరేక దినం



జీజీహెచ్‌లో నోటి క్యాన్సర్ బాధితుడికి పరీక్షలు చేస్తున్న డాక్టర్ ప్రదీప్ బృందం

కాకినాడ క్రైం: 'నా పేరు ముఖేష్. నాకు ఇప్పుడు నోటి క్యాన్సర్ ఆపరేషన్ జరుగుతోంది. బహుశా నేను ఇక మాట్లాడలేకపోవచ్చు'

అమ్మ చేతి రెండు గాజులూ అమ్ముకున్నా కూడా ప్రాణాలు కాపాడుకోలేకపోయిన ఈ ముఖేష్ యాడ్ మనలో చాలా మందికి గుర్తుండే ఉంటుంది. ఆ మధ్యన ఏ సినిమా హాలుకు వెళ్లినా ఇదే యాడ్. ధూమపానం, నికోటిన్, గుట్కా వ్యసనంతో వచ్చే నోటి క్యాన్సర్ ప్రమాదంపై ప్రజలకు ఈ ప్రకటన ద్వారా ప్రభుత్వం అవగాహన కల్పించేది. వాస్తవానికి ఈ ప్రకటనలోనే కాదు.. ఇదేవిధంగా చేతులు కాలాక ఆకులు పట్టుకుంటున్న 'ముఖేష్'లు మన చుట్టూ ఎంతో మంది ఉన్నారు. ధూమపానం బారిన పడి బతుకును దుర్భరం చేసుకుంటున్నారు. నానాటికీ పెరుగుతున్న నికోటిన్ బాధితుల సంఖ్య ఆందోళన కలిగిస్తోంది. ధూమపాన వ్యసనం బారిన పడుతున్న యువత పెరగడంపై నిపుణులు, తల్లిదండ్రులు ఆందోళన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. శ్వాసకోశ, చర్మ, ఇతర శరీర భాగాలను విచ్ఛిన్నం చేసే క్యాన్సర్ వంటి ప్రాణాంతక రోగాలకు ధూమపానమే మూలకారణమవుతోంది.

కాకినాడ జిల్లాలో ఇలా..

ధూమపానం వల్ల ఎదురవుతున్న అనారోగ్య సమస్యలతో ఆసుపత్రుల పాలవుతున్న వారి సంఖ్య జిల్లాలో నానాటికీ ఎక్కువవుతోంది. పొగ తాగడం వల్ల వచ్చిన గొంతు, నోటి, ఊపిరితిత్తుల క్యాన్సర్ బాధితుల సంఖ్య కాకినాడ జీజీహెచ్‌లో అంతకంతకూ పెరుగుతోంది. అలాగే, పలువురు మానసిక వ్యాధుల బారిన కూడా పడుతున్నారు. ధూమపానం సహా ఇతర మత్తు పదార్థాలకు బానిసలైన వారికి కౌన్సెలింగ్, వైద్యం ద్వారా ఆ అలవాటు మాన్పించేందుకు ప్రభుత్వం డీ అడిక్షన్ సెంటర్లు ఏర్పాటు చేసింది. ఇవి సత్ఫలితాలనిస్తున్నా అవగాహనారాహిత్యం, 'నాకేమవుతుందిలే' అనే నిర్లక్ష్యంతో పొగరాయుళ్లు వీటిని అందిపుచ్చుకోలేకపోతున్నారు. జ్ఞానోదయమయ్యేలోపే చాలామంది క్యాన్సర్ బాధితులవుతున్నారు. నోరు, గొంతు పుండ్లు పట్టి కీమో, రేడియో థెరపీలతో చిక్కి శల్యమవుతున్నారు.

జీజీహెచ్‌లో ధూమపానం వల్ల క్యాన్సర్ సోకి చికిత్స పొందిన బాధితులు

సంవత్సరం	బాధితులు
2020	48
2021	36
2022	57
2023	68
2024 (మే)	33

జీజీహెచ్ డీ అడిక్షన్ సెంటర్‌లో చికిత్స పొందిన బాధితులు

2020	3
2021	21
2022	12
2023	17

తాగడమే కాదు పీల్చినా కూడా..

జిల్లాలో నికోటిన్ బాధితుల సంఖ్య నానాటికీ పెరుగుతోంది. నేరుగా పొగ తాగి బాధితులైన వారు అధికంగా ఉంటే.. ఈ వ్యసనం ఏమాత్రం అలవాటు లేని వారు కూడా పక్కనున్న పొగరాయుళ్ల పుణ్యమా అని బాధితులవుతున్నారు. ధూమపానం చేసే వారు వదిలిన పొగ పీల్చుతున్న వారిలో కనీసం 77 శాతం మంది.. పొగరాయుళ్ల మాదిరిగానే అనారోగ్య ప్రభావాలు ఎదుర్కొంటున్నారు. ఈ విషయం తాజా అధ్యయనంలో నిర్ధారణ అయ్యిందని ప్రముఖ పల్మనాలజీ నిపుణుడు డాక్టర్ రాజేంద్ర కుమార్ చెప్పారు.



నోటి క్యాన్సర్ బాధితుడికి జీజీహెచ్‌లో రేడియోథెరపీ

నికోటిన్ ఓ మత్తు పదార్థం

నికోటిన్‌ను శాస్త్రీయంగా స్టిమ్యులెంట్ డ్రగ్‌గా పేర్కొంటారు. ఉద్దీపన దీని లక్షణం. పొగాకులో నికోటిన్, వివిధ రసాయనాలు ఉంటాయి. వీటిని కాల్చడం ద్వారా వచ్చే పొగలో కార్బన్ మోనాక్సైడ్, నైట్రోజన్ ఆక్సైడ్ వంటి విషపూరిత రసాయనాలు, క్యాన్సర్ కారక రేడియో యాక్టివ్ పార్టికల్స్ ఉంటాయి. సిగరెట్లు, పైపులు, చుట్టలు, బీడీలు, స్మోక్ లెస్ టుబాకో, ఎలక్ట్రానిక్ సిగరెట్లు ఇలా ఏ రూపంలో ధూమపానం చేసినా ఇందులో నికోటిన్ ఉంటుంది. పీల్చిన వెంటనే అది రక్తప్రవాహం ద్వారా మెదడుకు చేరి, మత్తునిస్తుంది. దీంతో తగినంత సంతృప్తి పొందడానికి మెదడు మరింత ఎక్కువగా నికోటిన్ కోరుతుంది. దీంతో అంతకంతకూ ఎక్కువగా నికోటిన్ పొగ పీలిస్తేనే ఆ వ్యసనపరులకు కోరుకున్న కిక్కు లభిస్తుంది. ఈ స్థితి ధూమపానానికి బానిసల్ని చేస్తుంది.

ఇలా చంపేస్తుంది

- పొగరాయుళ్లలో అత్యధికులకు గుండె జబ్బులు, హార్ట్ ఎటాక్, స్ట్రోక్, లంగ్ క్యాన్సర్, క్రానిక్ అబ్‌స్ట్రక్టివ్ పల్మనరీ డిసీజ్ (సీఓపీడీ) వల్ల మరణం సంభవిస్తుంది. నికోటిన్ వల్ల రక్తపోటు పెరుగుతుంది. కార్బన్ మోనాక్సైడ్, నికోటిన్ కలవడంతో రసాయనిక చర్య జరిగి, పాచి వంటి పదార్థం ఏర్పడుతుంది. ఇది ధమనుల అంతర గోడలను ఛిద్రం చేస్తుంది. ఈ స్థితిలో గుండెకు తగినంతగా రక్తప్రవాహం జరగకపోవడంతో గుండె కొట్టుకోవడం ఆగిపోయి, మరణం సంభవిస్తుంది.
- ధూమపానం వలన నికోటిన్ కలిసిన పొగ ట్రాకియా ద్వారా ఊపిరితిత్తుల్లోకి ప్రవేశిస్తుంది. ఇది బ్రాంకైల్ ట్యూబ్స్, ఆల్వియోలైల పని తీరుపై ప్రతికూల ప్రభావం చూపి, మ్యూకస్ ఏర్పరుస్తుంది. ముద్ద వంటి ఈ పదార్థం ఒక్కసారిగా తాళలేనంత దగ్గుకు దారి తీస్తుంది. అర్ధరాత్రి వేళ తలెత్తే ఈ సమస్యను స్మోకర్స్ కాఫ్ అంటారు. ఈ స్థితిలో పూర్తిస్థాయిలో పని చేసేందుకు శ్వాసనాళాలు తీవ్ర ఒత్తిడికి గురవుతాయి. చివరకు ఈ పరిస్థితి సీఓపీడీకి దారి తీసి ఆ వ్యక్తిని మరణానికి చేరువ చేస్తుంది.
- సిగరెట్ పొగలో క్యాన్సర్ కారక సైనైడ్, ఫార్మాల్డిహైడ్, బెంజీన్, అమ్మోనియా ఉంటాయి. ధూమపానం ద్వారా ఇవి వ్యక్తి శరీరంలోకి చేరడం వలన ఆరోగ్యవంతమైన కణాలు రూపాంతరం చెంది, క్యాన్సర్ కణాలుగా మారుతున్నాయి. పొగాకులోని నికోటిన్, పొగలోని కార్బన్ మోనాక్సైడ్ శరీర కణాల్లోని డీఎన్ఏ పనితీరును క్షీణింపజేస్తాయి. తద్వారా వృద్ధి చెందుతున్న క్యాన్సర్ కణాలు అంతరించకుండా మరింతగా పెరుగుతూ శరీరంలో క్యాన్సర్‌ను వ్యాప్తి చెందిస్తాయి.
- టుబాకో పొగ నేరుగా తాకడంతో క్యాన్సర్ సంభవించే అవకాశం ఊపిరితిత్తులకే ఎక్కువ. ఫలితంగా వ్యక్తి లంగ్ క్యాన్సర్‌కు గురవుతాడు.
- ఇంకా ధూమపాన రసాయనాల వల్ల రక్తం, బోన్‌మేరో, నోరు, లారింక్స్, గొంతు, ఈసోఫాగస్, కడుపు, పాంక్రియాస్, కిడ్నీ, బ్లాడర్, యుటెరస్, సర్విక్స్ క్యాన్సర్లు వచ్చే అవకాశం కూడా ఉంది.



గొంతు క్యాన్సర్ బాధితుడికి సపర్యలు చేస్తున్న నర్స్ చిన్నారి

మహిళల్లో ధూమపానం

- పాశ్చాత్య ట్రెండ్, ఫ్యాషన్ పేరుతో మహిళల్లో కూడా ధూమపానం చేసే విష సంస్కృతి వేళ్లూనుకుంటోంది. స్వతహాగా ధూమపానానికి అలవాటు పడిన, పొగ పీల్చేవారి పక్కన ఉంటూ ఆ పొగ పీల్చినా తలెత్తే ప్రతికూల ప్రభావాలు మాత్రం పురుషుల కంటే స్త్రీలకే అధికం. గర్భం ధరించినప్పుడు, బాలింత స్థితిలో ఉన్నప్పుడు వారు మరింత జాగ్రత్తగా ఉండాలి.
- గర్భిణి ధూమపానం చేస్తే శిశువు తక్కువ బరువుతో పుట్టడం, అబార్షన్, నెలలు నిండకుండా పుట్టడం, పుట్టడానికి కొన్ని గంటల ముందు లేదా పుట్టిన కొద్ది గంటల తర్వాత శిశువు మరణించడంతో పాటు శిశువులు ఆకస్మికంగా చనిపోవడం వంటివి సంభవిస్తాయి.
- బాలింతలు ఈ అలవాటును కొనసాగిస్తూ శిశువుకు పాలిస్తే అవి విషతుల్యమవుతాయి. శిశువులో అలసట, గుండె కొట్టుకోవడంలో విపరీత మార్పులు, వాంతులు, నిద్ర లేమి, విరేచనాల వంటి సమస్యలు తలెత్తుతాయి.
- అలాగే, మహిళల్లో ఎముకల సాంద్రత తగ్గిపోతుంది. తుంటి ఎముక దెబ్బ తినే అవకాశం ఉంటుంది.
- నోటికి సంబంధించిన అనారోగ్యాలు వస్తాయి. వ్యాధి నిరోధక వ్యవస్థ విచ్ఛిన్నమవుతుంది. స్త్రీ, పురుషుల్లో లైంగిక సామర్థ్యం క్షీణిస్తుంది.

ఫ్రెండ్సే చెడగొడతారు



ధూమపానం తీవ్ర మానసిక సమస్యలకు దారి తీస్తుంది. ఫర్వాలేదులే ఓ దమ్మేద్దాం అంటూ స్నేహితులు చెడగొట్టడంతో ఎక్కువ మందిలో ధూమపానం అలవాటు మొదలవుతుంది. కొందరు తన అభిమాన నటుడిని చూసి అదో స్టైల్‌గా భావించి అనుసరిస్తారు. దీనికి యువత బానిస కావడం ఆందోళన కలిగిస్తోంది. మద్యం మాన్పడం కంటే ధూమపానం మాన్పడం కష్టం. తక్షణ ఫలితాన్నిచ్చే తగినన్ని మందులు లేకపోవడమే దీనికి కారణం. ఎలక్ట్రానిక్ సిగరెట్లు ఏమాత్రం భద్రం కాదు. జీజీహెచ్‌లో డీ అడిక్షన్ సెంటర్ సేవలు కొనసాగుతున్నాయి. మానాలనుకుంటున్న వారు, తమ వారి చేత ధూమపానాన్ని మాన్పించాలనుకుంటున్న వారు ఈ సెంటర్ సేవలను సద్వినియోగం చేసుకోవాలి. ఆందోళనకు గురవుతున్న సందర్భాల్లో మానసిక నిపుణుడిని సంప్రదించాలే తప్ప దమ్మేసి రిలాక్స్ అవ్వాలన్న ఆలోచన ఎంతమాత్రం మంచిది కాదు. దీనివలన మానసిక స్థితి మరింత బలహీనమవుతుంది.

– డాక్టర్ వానపల్లి కాటన్, మానసిక వైద్య నిపుణుడు, డీ అడిక్షన్ సెంటర్, జీజీహెచ్, కాకినాడ

జీజీహెచ్‌లో అత్యుత్తమ వైద్య సేవలు



ధూమపానం అలవాటు మరణ శాసనమే. నికోటిన్, అనుబంధ రసాయనాలు, వాయువులు క్యాన్సర్ కారకాలు. పొగ పీల్చడం వల్ల వచ్చే లంగ్, నోటి, గొంతు కాన్సర్లకు కాకినాడ జీజీహెచ్‌లో పూర్తి ఉచితంగా అత్యుత్తమ వైద్య సేవలు అందిస్తున్నాం. ఈ బాధితుల సంఖ్య నానాటికీ పెరుగుతోంది. జీజీహెచ్‌లో కీమో, రేడియో థెరపీల ద్వారా ప్రత్యేక వైద్య సేవలు అందిస్తున్నాం. మగవారితో పాటు ఆడవారిలో కూడా బాధితులు ఎక్కువ మందే ఉంటున్నారు. చుట్ట కాల్చే అలవాటు ఉన్నవారు కేన్సర్ బారిన పడుతున్నారు. నిప్పు నోటిలో పెట్టుకొని చుట్టను వెనక్కి తిప్పి కాల్చే అడ్డ పొగ విధానం మరింత ప్రమాదకరం.

– డాక్టర్ కర్ర ప్రదీప్, ఆంకాలజీ నిపుణుడు, జీజీహెచ్, కాకినాడ



అగ్నిగుండం

- రోహిణీ కార్తె ప్రభావం
- ప్రచండంగా చెలరేగుతున్న సూర్యుడు
- 43 డిగ్రీల సెల్సియస్ గరిష్ట ఉష్ణోగ్రత నమోదు
- మరికొద్ది రోజులు ఇదే పరిస్థితి
- అల్లాడుతున్న జనం

సాక్షి, రాజమహేంద్రవరం: 'తూర్పు' తెల్లవారడమే తరువాయి.. ఉదయ భానుడు విస్ఫులింగాలు వెదజల్లుతూ చెలరేగిపోతున్నాడు. ఉదయం పది గంటలు దాటకుండానే మధ్యందిన మార్తాండుడై అగ్ని వర్షం కురిపిస్తున్నాడు. పశ్చిమాద్రిన అస్తమించినా.. ఆ ప్రత్యక్ష భగవానుడు రగిల్చిన వేడి సెగలు రేపుతూనే ఉంటోంది. నింగి వీధుల నుంచి నిప్పుల వాన కురిపిస్తున్న సూర్యుడు తోడుగా.. వాయు దేవుడు కూడా వేడెక్కిపోతున్నాడు. బయటకు వెళ్లినా.. ఇంట్లో ఉన్నా భగభగలాడుతున్న ఎండ, వేడి గాలులకు తాళలేక ప్రజలు ఆపసోపాలు పడుతున్నారు. పొద్దుపొద్దున్నే మొదలవుతున్న వేడి గాలులు రాత్రవుతున్నా ఉపశమించకపోవడంతో అల్లాడిపోతున్నారు. రోళ్లు పగిలేలా ఎండలు కాస్తాయని పెద్దలు చెప్పే రోహిణీ కార్తె ప్రారంభమై ఐదు రోజులైంది. నాటి నుంచి గురువారం వరకూ 40 డిగ్రీల సెల్సియస్‌కు పైబడిన ఉష్ణోగ్రతలు నమోదవుతూండటం, వడగాడ్పులు వీస్తూండటంతో జిల్లావ్యాప్తంగా పలు ప్రాంతాల్లో వాతావరణం అగ్నిగుండాన్ని తలపిస్తోంది. జిల్లా కేంద్రమైన రాజమహేంద్రవరంలో రెండు రోజులుగా 42 డిగ్రీల గరిష్ట ఉష్ణోగ్రతలు నమోదు కాగా, గురువారం ఏకంగా అది 43 డిగ్రీలకు చేరింది. మరోవైపు కనిష్ట ఉష్ణోగ్రతలు 29 డిగ్రీల వరకూ నమోదవుతున్నాయి.



రాజమహేంద్రవరంలో నిర్మానుష్యంగా కనిపిస్తున్న హైటెక్ బస్టాండ్



ఒకరిద్దరు మినహా జనం కానరాని కంబాలచెరువు సెంటర్



వెలవెలబోతున్న మెయిన్ రోడ్డు

తుపాను ప్రభావంతో..

వారం రోజుల క్రితం రెమాల్ తుపాను వల్ల రెండు రోజులపాటు కురిసిన భారీ వర్షాలతో వాతావరణం చల్లబడిందని సామాన్యులు సంతోషించారు. సరిగ్గా ఇదే సమయంలో రోహిణి కార్తె మొదలైంది. ఈ ఏడాది రోహిణి ప్రభావం పెద్దగా ఉండదని, సాధారణ ఎండలే కాస్తాయని వాతావరణ శాఖ అభిప్రాయపడింది. కానీ రోజులు గడుస్తున్నకొద్దీ ఈ కార్తెలో భానుడు తన ప్రతాపాన్ని చూపుతున్నాడు. మరోవైపు వాతావరణంలో తేమ శాతం పెరగడంతో తీవ్ర ఉక్కపోతతో, ధారాళంగా కారిపోతున్న చెమటలతో ప్రజలు ఉక్కిరిబిక్కిరి అవుతున్నారు. ఉదయం 10 నుంచి సాయంత్రం 4 గంటల వరకూ నగరాలు, పట్టణాలతో పాటు గ్రామాల్లో కర్ఫ్యూ వాతావరణం కనిపిస్తోంది. రోడ్ల వెంబడి తోపుడు బండ్లు, చిన్నచిన్న వ్యాపారులు మధ్యాహ్న సమయంలో దుకాణాలు మూసివేసి, సాయంత్రం తెరుస్తున్నారు. మధ్యలో ఒకటి రెండు రోజులు మినహా వచ్చే నెల 10వ తేదీ వరకు ఇదే రీతిలో ఉష్ణోగ్రతలు నమోదు కావచ్చని భావిస్తున్నారు. ఎండలకు విద్యుత్ వినియోగం పెరిగిపోయింది. ఫ్యాన్లు, ఏసీలు ఉదయం, మధ్యాహ్నం, రాత్రి అనే తేడా లేకుండా పని చేస్తూనే ఉన్నాయి. ఫ్యాన్ కింద కూర్చున్నా సరే వేడి గాలే రావడంతో ప్రజలు అల్లాడిపోతున్నారు. రాత్రి వేళల్లో ఆరుబయట నిద్రపోతున్నా, ఫ్యాన్ పెట్టుకున్నా ఉక్కపోత వీడక ఆపసోపాలు పడుతున్నారు.

పాలిసెట్ అడ్మిషన్ల షెడ్యూల్‌లో మార్పులు

వచ్చే నెల 7 నుంచి 10 వరకూ వెబ్ ఆప్షన్ల నమోదు

రాజమహేంద్రవరం రూరల్: సార్వత్రిక ఎన్నికల ఓట్ల లెక్కింపు నేపథ్యంలో వచ్చే నెల మొదటి వారంలో రాష్ట్రవ్యాప్తంగా మూడు రోజుల పాటు 144 సెక్షన్ విధిస్తున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో విద్యార్థులకు అసౌకర్యం కలగకుండా ఉండేలా పాలిసెట్ అడ్మిషన్ల షెడ్యూల్‌లో మార్పులు చేశారని జిల్లా హెల్ప్‌లైన్ కేంద్రం కో ఆర్డినేటర్, బొమ్మూరు జీఎంఆర్ పాలిటెక్నిక్ కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ వి.నాగేశ్వరరావు గురువారం ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు. ప్రవేశాలకు సంబంధించిన ఫీజు చెల్లింపు, ధ్రువపత్రాల పరిశీలన తదితర ఆన్‌లైన్ ప్రక్రియ తేదీల్లో ఎటువంటి మార్పూ లేదని, జూన్ 2 వరకూ ఈ అవకాశం ఉంటుందని స్పష్టం చేశారు. వచ్చే నెల 3న జరగాల్సిన సర్టిఫికెట్ల పరిశీలన 6వ తేదీన నిర్వహిస్తామన్నారు. ప్రత్యేక కేటగిరీ అభ్యర్థులకు కూడా ఇదే వర్తిస్తుందని తెలిపారు. జూన్ 7 నుంచి 10వ తేదీ వరకూ వెబ్ ఆప్షన్ల నమోదుకు, 11వ తేదీన కళాశాలల మార్పునకు అవకాశం ఉంటుందన్నారు. జూన్ 13న సీట్ల కేటాయింపు జరుగుతుందని పేర్కొన్నారు. ప్రవేశాలు ఖరారైన విద్యార్థులు జూన్ 14 నుంచి 19వ తేదీ వరకూ ఆయా పాలిటెక్నిక్ కళాశాలల్లో వ్యక్తిగతంగా, ఆన్‌లైన్ విధానంలో రిపోర్టు చేయాల్సి ఉంటుందని తెలిపారు. కళాశాలలో గురువారం 165 మంది విద్యార్థులు సర్టిఫికెట్ల పరిశీలన చేయించుకున్నారని, వారికి ధ్రువీకరణ పత్రాలు అందించామని నాగేశ్వరరావు వివరించారు. శుక్రవారం 59,001 నుంచి 75,000 వరకూ ర్యాంకులు పొందిన విద్యార్థులు సర్టిఫికెట్ల పరిశీలనకు హాజరు కావాలని సూచించారు.



క్లుప్తంగా

చెన్నైలో రైలు ఢీకొని తాళ్లరేవు యువతి మృతి


ధరణి సత్య (ఫైల్)

తాళ్లరేవు: మండల కేంద్రమైన తాళ్లరేవు మాధవ రాయునిపేట గ్రామానికి చెందిన పిల్లి ధరణి సత్య(21) చెన్నైలో రైలు ఢీకొని బుధవారం మృతి చెందింది. కుటుంబ సభ్యులు తెలిపిన వివరాల మేరకు ధరణి సత్య ఇంజినీరింగ్ పూర్తిచేసింది. చెన్నైలో ఒక సాఫ్ట్‌వేర్ కంపెనీలో ఇటీవలే ఉద్యోగం వచ్చింది. రోజు మాదిరిగానే డ్యూటీకి వెళ్లేందుకు రైలు ఎక్కే క్రమంలో హెడ్ ఫోన్ వింటూ ట్రాక్ దాటుతుండగా సూపర్ ఫాస్ట్ రైలు ఢీకొంది. ఈ ప్రమాదంలో ధరణి సత్య అక్కడికక్కడే మృతి చెందింది. మృతురాలి తండ్రి ఏడుకొండలు వ్యవసాయం చేస్తున్నారు. ఆయనకు ముగ్గురు కుమార్తెలు. వీరిలో ధరణి సత్య పెద్ద కుమార్తె. చిన్నప్పటి నుంచి బాగా చదవి మంచి ఉద్యోగం తెచ్చుకుంది. చేతికి అందివచ్చిన కుమార్తె అర్ధాంతరంగా మృతి చెందడంతో కుటుంబ సభ్యులు బోరున విలపిస్తున్నారు. ఈ దుర్ఘటనతో తాళ్లరేవులో విషాదఛాయలు అలుముకున్నాయి. ధరణి సత్య మృతదేహానికి గురువారం పోస్టుమార్టం నిర్వహించారు. అనంతరం మృతదేహాన్ని తాళ్లరేవు తీసుకువస్తున్నారు.

శక్తిదాయిని.. ఆరోగ్యకారిణి



- పాలు సంపూర్ణాహారం
- పాడి రైతులు అధిక లాభాలు పొందే అవకాశం
- జిల్లాలో 2.29 లక్షల పశువులు
- సగటున నెలకు 37,338 మెట్రిక్ టన్నుల పాల ఉత్పతి
- రేపు ప్రపంచ పాల దినోత్సవం

రాయవరం: పాలు సంపూర్ణాహారం అన్న విషయం అందరికీ తెలిసిందే. ఎదిగే పిల్లల ఎముకలు, పళ్లు, కండరాల అభివృద్ధికి పాలలో ఉన్న కాల్షియం ఉపయోగపడుతుంది. అన్ని పోషక పదార్థాలు ఉండడం వల్లనే పాలను సంపూర్ణ ఆహారంగా పిలుస్తారు. పాలలో ముఖ్యమైన విటమిన్లు, మాంసకృత్తులు, కొవ్వు పదార్థాలు, ఆమ్లాలతో పాటుగా శరీరానికి అవసరమైన లవణాలు, కాల్షియం, మెగ్నీషియం, జింక్, పొటాషియం, వేక్టస్ ఉన్నాయి. పుట్టిన చిన్నారి కేవలం పాలతోనే ఆరోగ్యాన్ని పొందుతాడు. పుట్టిన బిడ్డ నుంచి వృద్ధుల వరకు ప్రతీ ఒక్కరికీ అవసరమైన వస్తువు పాలు. దేశంలో శ్వేత విప్లవానికి ఆద్యుడైన పి.జె.కురియన్ పుట్టిన రోజు జూన్ ఒకటో తేదీన ఏటా ప్రపంచ పాల దినోత్సవం జరుపుకుంటున్నాం.

పాలు తాగడం వల్ల కలిగే లాభాలు

రోజుకు అర లీటరు పాలు తాగితే ఒక రోజుకు సరిపడా కాల్షియం లభిస్తుంది. కొలెస్ట్రాల్, బరువు ఎక్కువ ఉన్నవారు తగు మోతాదులో మాత్రమే పాలు తీసుకోవాలి. గ్రామీణ ప్రాంత ప్రజలు స్వచ్ఛమైన పాలను సేవిస్తారు కాబట్టి పట్టణంలో ఉన్న ప్రజల కంటే ఆరోగ్యంగా ఉండి ఎక్కువ కాలం జీవిస్తారు. పచ్చిపాలలో అధికంగా పోషక విలువలు, కాల్షియం ఉన్నప్పటికీ కొన్ని రకాలైన సూక్ష్మజీవుల వల్ల వ్యాధులు సంక్రమిస్తాయి. అందుకే పచ్చి పాలను తాగడం మంచిది కాదు. గేదె పాలు, ఆవు పాలల్లో పోషక విలువల పరంగా తేడా లేనప్పటికీ గేదె పాలలో కొలెస్ట్రాల్ శాతం తక్కువ. మాంసకృత్తులు, ముఖ్యమైన లవణాలు, విటమిన్లు, వెన్న శాతం ఎక్కువగా ఉంటాయి కాబట్టే గేదెపాలు ఆవు పాల కంటే శ్రేయస్కరం.



పాలల్లో ఉండే పౌష్టికాహార పదార్థాలు

పౌష్టికాహార పదార్థాలు	ఆవుపాలు	గేదెపాలు	మేకపాలు
మాంసకృత్తులు	3.2	3.1	4.5
కొవ్వు పదార్థాలు	3.9	3.5	8.0
పిండి పదార్థాలు	4.8	4.4	4.9
శక్తి	66/275	60/258	110/463
సాట్యురేటెడ్ ఫ్లాట్ ఆమ్లాలు	2.4	2.3	4.3
నాన్ సాట్యురేటెడ్ ఫ్లాట్ ఆమ్లాలు	1.1	0.8	1.7
పోలీ అన్ సాట్యురేటెడ్ ఫ్లాట్ ఆమ్లాలు	0.1	0.1	0.2
కాల్షియం	120	100	195

వెన్నశాతం లీటరుకు ఇలా..

పదార్థం	ఆవు పాలు	గేదె పాలు
మజ్జిగ	13	19
వెన్న	14	22
నెయ్యి	18	27
పెరుగు	2.0	1.5
కోవ	5.0	6.0

మేకపాలు

ఆవుపాలు, మేకపాలు ఇంచుమించుగా సమానమే అయినప్పటికీ ఆవుపాల వల్ల చిన్నపిల్లల్లో వచ్చే అరుగుదల, ఎలర్జీ సమస్యల శాతం ఎక్కువ. మేక పాలు త్వరగా జీర్ణమై అతి తక్కువ ఎలర్జీ సమస్యలు వస్తాయి. లాక్టోస్ శాతం ఆవుపాలలో కంటే మేకపాలల్లో కొద్దిగా తక్కువ. అందుకే లాక్టోస్ సమస్యలు ఉన్న చిన్న పిల్లలకు ఆవుపాల కంటే మేక పాలు ఇవ్వడం మంచిది.

పాలతో తయారయ్యే పదార్థాలు

పాడితో రైతులు పలు విధాలుగా లాభాలు ఆర్జించవచ్చు. అధిక శాతం రైతులు కేవలం పాలను మాత్రమే డైరీలకు అమ్ముకుంటారు. పాలతో పాలకోవా, పన్నీరు, పెరుగు, మజ్జిగ, లస్సీ వంటి ఆహార పదార్థాలు తయారు చేసుకోవచ్చు. పాలతో తయారు చేసే ఉత్పత్తులతో పాడి రైతులు లాభాలు ఆర్జించేందుకు అవకాశం ఉంది. స్వీట్‌స్టాల్స్‌లో తయారు చేసే పలు పదార్థాలకు నెయ్యిని ఉపయోగిస్తారు. ప్రస్తుతం మార్కెట్‌లో పాలతో తయారయ్యే ఉత్పత్తులకు డిమాండ్ ఉంది.

జిల్లాలో పాడి పరిశ్రమ అభివృద్ధి ఇలా..

డాక్టర్ బీఆర్ అంబేడ్కర్ కోనసీమ జిల్లాలో తెల్లజాతి పశువుల కన్నా నల్లజాతి పశువులు అధికంగా ఉన్నాయి. వీటిలో ముర్రా, సంకర ముర్రా జాతి పశువులు అధిక సంఖ్యలో ఉన్నాయి. జిల్లాలో 2.29 లక్షల పశువులు ఉండగా, వీటిలో 1,53,542 నల్లజాతి పశువులు(గేదెలు), తెల్ల జాతి పశువులు (ఆవులు) 75,460 ఉన్నాయి. ఆవుల్లో దేశీవాళీ అవుల కన్నా పాలు అధికంగా ఇచ్చే ఉత్తమ జాతి జెర్సీ, హెచ్‌ఎఫ్, ఓ-జెర్సీ వంటి సంకర జాతి ఆవులు ఉన్నాయి. గేదెల్లో అధికంగా హర్యానా, పంజాబ్ రాష్ట్రాల నుంచి వివిధ ప్రభుత్వ పథకాల ద్వారా దిగుమతి చేసుకున్న ముర్రా జాతి గేదెలు, ముర్రా జాతి వీర్యంతో దేశీయ గేదెలతో సంకర పర్చడం ద్వారా పుట్టిన అప్‌గ్రేడెడ్ ముర్రా జాతి గేదెలు అధిక సంఖ్యలో ఉన్నాయి. సంఖ్యాపరంగా తక్కువ ఉన్నా అధిక పాల ఉత్పత్తి కలిగిన పశువులు అధికంగా ఉండడం వలన ఇతర జిల్లాలతో పోలిస్తే పాల ఉత్పత్తిలో రాష్ట్రంలో కోనసీమ ముందడుగులో ఉంది. టోటల్ మిక్స్‌డ్ రేషన్(టీఎంఆర్)ను రాష్ట్రంలోనే అత్యధికంగా మన జిల్లాలోనే అధికంగా 80 శాతం సబ్సిడీపై పాడి రైతులకు సరఫరా చేశారు. ప్రతి సంవత్సరం వరదల సమయంలో ఉచితంగా టీఎంఆర్‌ను పాడి రైతులకు సరఫరా చేస్తారు. గత రెండేళ్లలో సుమారు రూ.2.5 కోట్ల విలువైన టీఎంఆర్‌ను పాడి రైతులకు వరద సమయంలో ఉచితంగా పశు సంవర్ధక శాఖ ద్వారా సరఫరా చేశారు. టీఎంఆర్ పశువులకు దాణాగా ఇవ్వడం వల్ల పాల ఉత్పత్తి గణనీయంగా పెరిగింది. సమయానుకూలంగా వ్యాధి నిరోధక టీకాలను పశువులకు అందించడం, పశువిజ్ఞాన బడి కార్యక్రమం ద్వారా పాడి రైతులకు మెరుగైన యాజమాన్య పద్ధతులపై శిక్షణ ఇవ్వడం వలన రైతుల్లో అవగాహన పెరిగి పాల ఉత్పత్తులు పెరిగాయి. రైతు భరోసా కేంద్రాల ద్వారా పచ్చిమేత కొరత లేకుండా ఉండేందుకు పచ్చిమేత సాగుకు సబ్సిడీపై గడ్డి విత్తనాలను ప్రభుత్వం సరఫరా చేసింది. ఇది కూడా మెరుగైన పాల ఉత్పత్తికి దోహదపడింది.


పాలు పితుకుతున్న రైతు

పాల ఉత్పత్తిలో జిల్లా ముందంజ



జిల్లాలో పాల ఉత్పత్తి గణనీయంగా పెరిగింది. రాష్ట్రంలోనే కోనసీమ జిల్లా పాల ఉత్పత్తిలో ముందంజలో ఉంది. పాడి అభివృద్ధికి రైతులు కూడా తగిన శ్రద్ధ తీసుకుంటున్నారు. పాడి రైతులు యాజమాన్య పద్ధతులను ఎప్పటికప్పుడు అవలంబిస్తున్నారు. టీఎంఆర్ వినియోగానికి, పచ్చగడ్డికి పెంపుదలకు కూడా ప్రాధాన్యమిస్తున్నారు.

– డాక్టర్ కర్నీడి మూర్తి, డిప్యూటీ డైరెక్టర్, పశు సంవర్ధక శాఖ, అమలాపురం

సంపూర్ణ ఆహారం



పాలు ఎప్పటికీ సంపూర్ణ ఆహారంగా పరిగణించవచ్చు. ఎముకుల దృఢత్వానికి పాలు ఉపకరిస్తాయి. చిన్నారుల నుంచి వృద్ధుల వరకు ప్రతి ఒక్కరూ పాలను ఆహారంగా తీసుకోవచ్చు. మోనోపాజ్ సమయంలో హార్మోన్స్ తగ్గుదల ఉంటుంది. ఆ సమయంలో మహిళలు పాలు అధికంగా తీసుకోవాలి. వృద్ధాప్య సమయంలో ఎముకలు బలహీన పడతాయి. ఆ సమయంలో వృద్ధులు తప్పనిసరిగా పాలను తీసుకోవాలి. పాల వినియోగంపై మరింత అవగాహన పెరగాలి.

– డాక్టర్ వి.అనిరుధ్, పీహెచ్‌సీ వైద్యాధికారి, రాయవరం

ఒకటి నుంచి ఖరీఫ్‌కు సాగు నీరు


ఆర్.సతీష్‌కుమార్

ధవళేశ్వరం: గోదావరి డెల్టాకు సంబంధించి జూన్ 1 నుంచి ఖరీఫ్‌కు సాగు నీరు విడుదల చేయనున్నట్టు గోదావరి డెల్టా సిస్టం చీఫ్ ఇంజినీర్ ఆర్.సతీష్‌కుమార్ తెలిపారు. తూర్పు, మధ్య, పశ్చిమ డెల్టా కాలువలకు నీరు విడుదల చేయనున్నామన్నారు. ఉదయం 10.30 గంటలకు నీరు విడుదల చేస్తామని సతీష్‌కుమార్ వెల్లడించారు. రబీకి ఈ నెల 10వ తేదీన నీటి విడుదలను నిలిపివేశారు. 21 రోజుల అనంతరం ఖరీఫ్‌కు నీరు విడుదల చేయనున్నారు. గురువారం కాటన్ బ్యారేజీ నుంచి 5,381 క్యూసెక్కుల మిగులు జలాలను సముద్రంలోకి విడుదల చేశారు.

చిందాడగరువులో చోరీ


ఇంటి బయట దొంగలు పడేసిన బీరువా సొరుగులు

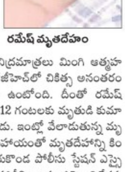
అమలాపురం టౌన్: అమలాపురం రూరల్ మండలం చిందాడగరువు గ్రామంలో బుధవారం అర్ధరాత్రి దాటిన తర్వాత ఓ ఇంట్లో చోరీ జరిగింది. ఆ గ్రామానికి చెందిన కుంచే గోపి ఇంట్లో జరిగిన ఈ చోరీలో దొంగలు రూ.50 వేల విలువైన బంగారు గొలుసును తస్కరించారు. వేసవి కాలంలో కావడంతో గాలి కోసం ఇంటి తలుపులు తెరిచి కుటుంబీకులు నిద్రిస్తున్న సమయంలో దొంగలు ఇంట్లోకి చొరబడి బీరువాలోని బంగారు గొలుసును కాజేశారు. గోపి ఇంట్లోనే కాకుండా పక్క ఇంట్లో కూడా దొంగలు దోపిడీకి విఫలయత్నం చేశారు. గోపి ఇంట్లో బీరువాలోని సొరుగులు ఇంటి ఆరుబయటకు తీసుకుని వచ్చి పడేశారు. అలాగే చోరీకి పాల్పడిన గదిలో వస్తువులన్నీ చిందర వందరగా పడేశారు. బంగారు నగతో పాటు ఇంకేమైనా సొత్తు దొరుకుతుందేమోనని దొంగలు ప్రయత్నించినట్టు చోరీ ప్రదేశాన్ని పరిశీలించిన అమలాపురం పట్టణ పోలీసులు భావిస్తున్నారు. గురువారం తెల్లారగానే గోపి కుటుంబీకులు తమ ఇంట్లో చోరీ జరిగినట్టు గుర్తించి ఆ సమాచారాన్ని తక్షణమే పట్టణ పోలీసులకు అందించారు. బాధితుడు గోపి ఇచ్చిన ఫిర్యాదు మేరకు కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేస్తున్నట్టు పట్టణ సీఐ కె.కృష్టోఫర్ తెలిపారు.

వివాహిత ఆత్మహత్య


లక్ష్మీకుమారి మృతదేహం

కె.గంగవరం: మండలంలోని ఊడిమూడికి చెందిన వివాహిత కోటిపల్లి లక్ష్మీకుమారి (42) బుధవారం తన ఇంటిలో ఉరిపోసుకుని మృతి చెందింది. కె.గంగవరం ఎస్సై జానీబాషా గురువారం తెలిపిన కథనం ప్రకారం... మృతురాలు లక్ష్మీకుమారికి జ్ఞాన శంకర్‌తో 17 ఏళ్ల క్రితం వివాహమైంది. వారికి కుమారుడు, కుమార్తె ఉన్నారు. భార్యాభర్తల మధ్య కొంతకాలంగా మనస్పర్థలున్నాయి. ఘటనా స్థలాన్ని సీఐ పి.దొరరాజు పరిశీలించారు. మృతురాలి తండ్రి సలాది సత్తిరాజు ఫిర్యాదు మేరకు కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేస్తున్నారు.

అనుమానాస్పద స్థితిలో వ్యక్తి మృతి


రమేష్ మృతదేహం

మధురపూడి: కోరుకొండ మండలం గుమ్ములూరులో గురువారం ఓ వ్యక్తి అనుమానాస్పద స్థితిలో మృతిచెందాడు. కోరుకొండ ఎస్సై డి.ఆనందకుమార్ తెలిపిన వివరాలిలా ఉన్నాయి. సీతానగరం మండలం రఘుదేవపురానికి చెందిన బాదంపూడి రమేష్ (35) గుమ్ములూరులోని చిన్న సత్యవతిని పెండ్లి చేసుకుని, అత్తారింటికి వచ్చేసి వేరే ఇంట్లో కాపురం ఉంటున్నాడు. ఇటీవల భార్యాభర్తల మధ్య తలెత్తాయి. భర్త తాగుడికి బానిసై, కుటుంబ పోషణ పట్టించుకోవడంలేదని భార్య సత్యవతి ఇటీవల నిద్రమాత్రలు మింగి ఆత్మహత్యకు యత్నించింది. రాజమహేంద్రవరం జీజీహెచ్‌లో చికిత్స అనంతరం ఇటీవల ఇంటికొచ్చి, అమ్మగారింటి వద్దనే ఉంటోంది. దీంతో రమేష్ మాత్రమే ఇంట్లో ఉంటున్నాడు. మధ్యాహ్నం 12 గంటలకు మృతుడి కుమారుడు గణేష్ తన తండ్రిని చూడడానికి వచ్చాడు. ఇంట్లో వేలాడుతున్న మృతదేహాన్ని చూసి తల్లికి చెప్పాడు. స్థానికుల సహాయంతో మృతదేహాన్ని కిందికి దింపి, పోలీసులకు తెలియజేశారు. కోరుకొండ పోలీసు స్టేషన్ ఎస్సై ఆనందకుమార్, సిబ్బంది ఘటనా స్థలాన్ని పరిశీలించారు. ఎస్సై విలేకరులతో మాట్లాడుతూ అనుమానాస్పద మృతిగా కేసు నమోదు చేసి, దర్యాప్తు చేస్తున్నట్టు తెలిపారు. మృతదేహాన్ని రాజమహేంద్రవరం జీజీహెచ్‌కు తరలించామన్నారు. మృతుడికి 13 సంవత్సరాల వయసు గల కుమారుడు గణేష్, ఇద్దరు కుమార్తెలు ఉన్నారు.

యానిమేటర్

- రూ.43 లక్షలు స్వాహా
- పోలీసులకు ఫిర్యాదు
- డీఆర్‌డీఏ అధికారుల విచారణ


కడలిలో బ్యాంకు వద్ద ఆందోళన చేస్తున్న బాధిత డ్వాక్రా మహిళలు

రాజోలు: డ్వాక్రా మహిళల పొదుపు సొమ్ముతో పాటు, స్త్రీనిధి సొమ్ము బ్యాంకులో జమ చేస్తానని మాయమాటలు చెప్పి కడలి గ్రామానికి చెందిన యానిమేటర్ రూ.43 లక్షలు స్వాహా చేసింది. ఈ మేరకు మండల సమాఖ్య అధ్యక్షురాలు దుర్గాభవానీ, ఏపీఎం ఏస్తేరురాణి జిల్లా అధికారుల ఆదేశాల మేరకు రాజోలు పోలీసులకు గురువారం ఫిర్యాదు చేశారు. కడలి బ్యాంకుకు సంబంధించిన నగదు జమ చేసుకునే విధంగా యానిమేటర్ దుర్గాభవానీకి బ్యాంక్ సర్వీస్ పాయింట్ ఇవ్వడంతో ఆ పాయింట్ ద్వారానే డ్వాక్రా మహిళలు నగదును జమ చేసేవారు. అయితే డ్వాక్రా మహిళల సొమ్ము జమ చేయకుండా యానిమేటర్ సొంత అవసరాలకు వాడుకునేదని, డ్వాక్రా మహిళలు ఆరోపించారు. బ్యాంకు అధికారుల అండతోనే యానిమేటర్ నగదు సక్రమంగా జమ చేసేది కాదని డ్వాక్రా మహిళలు బ్యాంకు వద్ద ఆందోళన చేశారు. యానిమేటర్, బ్యాంకు అధికారులపై చర్యలు తీసుకోవాలంటూ నినాదాలు చేశారు. కడలి గ్రామసమాఖ్య సంఘం 6వ నంబరు యానిమేటర్ అడబాల దుర్గాభవానీ పరిధిలోని 37 డ్వాక్రా గ్రూపులకు సంబంధించిన పొదుపు, డ్వాక్రా రుణం, స్త్రీనిధి రుణానికి సంబంధించిన నెలనెలా వాయిదాలను బ్యాంకునకు జమ చేస్తూండేది. ఈ క్రమంలో ఒక్కొక్క నెలలో కొన్ని వాయిదాల సొమ్ము బ్యాంకులో జమ చేయకుండా తన సొంత అవసరాలకు వాడుకునేదని డ్వాక్రా మహిళలు చెబుతున్నారు. ప్రతి నెలా వాయిదాలు సక్రమంగా బ్యాంకునకు చెల్లించకపోవడంతో బ్యాంకు అధికారులకు అనుమానం వచ్చి డ్వాక్రా సంఘాల ప్రతినిధులను నేరుగా సంప్రదించడంతో యానిమేటర్ సొమ్ము వాడేసుకున్నట్టు గుర్తించారు. దీంతో లబోదిబోమని డ్వాక్రా సంఘాల మహిళలు మండల సమాఖ్యకు ఫిర్యాదు చేశారు. ఉన్నతాధికారుల ఆదేశాల మేరకు విచారణ చేయగా 17 సంఘాలకు సంబంధించి రూ.43.43 లక్షల సొమ్ము తేడా వచ్చిందని ఏపీఎం ఏస్తేరురాణి తెలిపారు. ఇంకా మిగిలిన సంఘాలకు సంబంధించి విచారణ చేయాల్సి ఉందన్నారు. రెండు రోజుల విచారణకు యానిమేటర్ దుర్గాభవానీ హాజరయ్యారని, ఈ నెల 30 జరిగిన విచారణకు హాజరు కాకపోవడంతోపాటు ఆమె సెల్‌ఫోన్ స్విచ్ ఆఫ్ చేసి పరారైనట్టు గుర్తించామన్నారు. దీంతో మండల సమాఖ్య ద్వారా పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేశామన్నారు.

లక్ష్యంపై గురి ఉండాలి

- సివిల్స్ ర్యాంకర్ శ్రీజశ్వంత్ చంద్ర
- కాకినాడలో కాపు సద్భావన సంఘం ఆధ్వర్యంలో సన్మానం


శ్రీజశ్వంత్‌చంద్రను సన్మానిస్తున్న ఆంధ్రా కాపు సద్భావన సంఘం అధ్యక్షుడు ఏసుదాసు, మాజీ మంత్రి చిక్కాల

కాకినాడ రూరల్: జీవితంలో ఏదైనా సాధించవచ్చని, అందుకు కృషి, పట్టుదల ఉండాలని, అన్నింటికి మించి లక్ష్యంపై గురి ఉండాలని 2023 సివిల్స్ ర్యాంకర్ జీను శ్రీజశ్వంత్ చంద్ర పేర్కొన్నారు. ఆల్ ఇండియా సివిల్ సర్వీసెస్ ఎగ్జామినేషన్‌లో 162వ ర్యాంకు సాధించి ఐపీఎస్‌కు ఎంపికైన జగ్గంపేటకు చెందిన శ్రీజశ్వంత్ చంద్రను గురువారం కాకినాడలోని శుభం కాపు కల్యాణ మంటపంలో ఆంధ్రా కాపు సద్భావన సంఘం ఆధ్వర్యంలో ఘనంగా సన్మానించారు. ఈ సందర్భంగా శ్రీజశ్వంత్ చంద్ర మాట్లాడుతూ తాను కాకినాడ ఆశ్రమ పబ్లిక్ స్కూల్‌లో ప్రాథమిక విద్యను, హైదరాబాద్ నారాయణ జూనియర్ కళాశాలలో ఇంటర్మీడియెట్ పూర్తి చేశానని, జేఈఈ మెయిన్స్‌లో 52వ ర్యాంక్, అడ్వాన్స్‌లో ఆల్ ఇండియా లెవెల్‌లో 173వ ర్యాంకు సాధించినట్టు చెప్పారు. కాన్పూర్ ఐఐటీలో బీటెక్ పూర్తి చేయగా క్యాంపస్ సెలెక్షన్స్‌లో విజయం సాధించి సామ్‌సంగ్ కంపెనీలో ఉద్యోగిగా చేరానన్నారు. తన తండ్రి మాణిక్యాలరావు, తల్లి అన్నపూర్ణ, తాత రంగరాయ కళాశాల విశ్రాంత ఫిజికల్ డైరెక్టర్ గొల్లపల్లి లక్ష్మణరావు, కుటుంబ సభ్యుల సహకారం, ప్రోత్సాహంతో ఐఏఎస్ అవ్వాలనే కలను చేరుకునే ఒక్కో మెట్టు ఎక్కుతూ వస్తున్నానన్నారు. సివిల్స్‌లో తొలి ప్రయత్నంగా 314 ర్యాంక్‌తో ఇండియన్ పోస్టల్ సర్వీస్‌కు ఎంపిక అయి, సామ్‌సంగ్‌లో జాబ్‌కు రిజైన్ చేసి పోస్టల్ జాబ్‌లో చేరానన్నారు. అక్కడితో ఆగక 2022లో ఐఎఫ్‌ఎస్, ఐఆర్‌ఎస్‌కు సెలెక్ట్ అయ్యానని, 2023లో 162వ ర్యాంక్‌తో ఐపీఎస్‌కు సెలెక్ట్ అయ్యాయని, తన లక్ష్యం మాత్రం ఐఏఎస్ అని చెప్పుకొచ్చారు. శ్రీజశ్వంత్ మాటలు స్ఫూర్తిదాయకంగా ఉండడంతో అందరూ శ్రద్ధగా ఆలకించారు. ఆంధ్రా కాపు సద్భావన సంఘం రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు వాసురెడ్డి ఏసుదాసు అధ్యక్షతన జరిగిన కార్యక్రమంలో ముఖ్యఅతిథిగా మాజీ మంత్రి చిక్కాల రామచంద్రరావు పాల్గొని శ్రీజశ్వంత్‌ను ఆదర్శంగా తీసుకోవాలని యువతకు సూచించారు. కార్యక్రమంలో శ్రీజశ్వంత్ తాత లక్ష్మణరావు, కుటుంబ సభ్యులు, కాపు సంఘ నేతలు బసవా ప్రభాకరరావు, అడపా ప్రకాష్‌నాయుడు, శేతు మాధవరావు, సలాది మూర్తి, కనపర్తి నూకరాజు, అడ్డాల శ్రీలక్ష్మి, అడబాల సత్యనారాయణ, దామిశెట్టి శ్రీనివాస్, కృష్ణమోహన్, రంగనాయకులు పాల్గొన్నారు.

దాబాల్లో ఫుడ్‌సేఫ్టీ అధికారుల తనిఖీలు

- లైసెన్సులు లేకుండా నిర్వహణ
- వండిన, వండని మాంసం నిల్వతోపాటు టేస్టింగ్ సాల్ట్ వినియోగం
- నమూనాలు సేకరించి కేసు నమోదు


దాబాలో నిల్వ ఉంచిన మాంసం నమూనాలు సేకరిస్తున్న ఫుడ్ సేఫ్టీ అధికారులు

తొండంగి: కల్తీ ఆహారం, జంక్ ఫుడ్‌ల కారణంగా ప్రజలు రోగాల బారిన పడకుండా ఏపీ వైద్యారోగ్యశాఖ ఫుడ్‌సేఫ్టీ అధికారులు విస్తృతంగా రెస్టారెంట్లు, దాబాల్లో తనిఖీలు నిర్వహించి చర్యలు తీసుకుంటున్నారు. గురువారం బెండపూడి శివారు కోకిలా దాబాలో కాకినాడ ఫుడ్ సేఫ్టీ ఇన్‌స్పెక్టర్ కొత్ర వెంకట సుబ్బారావు, ఇతర అధికారుల బృందం తనిఖీలు నిర్వహించింది. దాబాలో అపరిశుభ్రంగా ఉన్న ఫ్రీజర్‌లో వండిన కోడి మాంసంతో పాటు దీర్ఘకాలంగా నిల్వ ఉంచిన మాంసం, దమ్ము బిర్యానీలో ప్రత్యేకంగా తీసిన చికెన్ ముక్కలను గుర్తించారు. నిల్వ ఉన్న వంటకాలను కూడా ఫ్రీజర్‌లో గుర్తించారు. వంటకు వినియోగించిన, అనేకసార్లు మరిగించిన ఆయిల్‌తోపాటు టేస్టింగ్ సాల్ట్ (మోనోసోడియం గ్లూటమేట్) వినియోగిస్తుండటాన్ని గుర్తించారు. వాటి నమూనాలు సేకరించారు. ఈ సందర్భంగా ఫుడ్‌సేఫ్టీ ఇన్‌స్పెక్టర్ వెంకట సుబ్బారావు మాట్లాడుతూ తమశాఖ కమిషనర్ ఆదేశాల మేరకు హైవేలు, ఇతర ప్రాంతాల్లో ఉన్న దాబాలు, రెస్టారెంట్లలో విస్తృతంగా తనిఖీలు నిర్వహిస్తున్నామన్నారు. ప్రజల ఆరోగ్యానికి హానికలిగించే విధంగా ఆహార పదార్థాల నాణ్యత ప్రమాణాలు పాటించకపోవడాన్ని గుర్తించి కేసు నమోదు చేశామన్నారు. ముఖ్యంగా బెండపూడి, అన్నవరం ప్రాంతాల్లో నిర్వహిస్తున్న హోటళ్లలో ఫుడ్ లైసెన్స్, పంచాయతీ అనుమతులు కూడా లేవన్నారు. తక్షణమే హోటల్, దాబా యజమానులకు నోటీసులు జారీ చేసి లైసెన్స్ పొందడంతోపాటు పరిశుభ్రత, నిషేధిత రంగులు, టేస్టింగ్ సాల్ట్ వినియోగించకుండా ఆహార పదార్థాలు వినియోగదారులకు విక్రయించాలన్నారు. ప్రమాణాలు పాటించని హోటళ్లు, దాబాలు, రెస్టారెంట్లను సీజ్ చేసి, చట్టపరంగా కఠిన చర్యలు తీసుకుంటామన్నారు.